

دفترچه راهنما

نمایشگرهای ساعت و تایمر دیجیتال

مدل‌های بدون ریموت HMS11, HM12, HMS12, HMS11, HM11

مدل‌های ریموت دار HMS15, HM15

مدل‌های ریموت کنترل دار باشگاهی CF1248, CF1565, CF4015

کپی برداری و انتشار این راهنما بدون اجازه سیب سیاه پیگرد دارد.

گردآوری توسط: مجموعه سیب سیاه

فهرست

- ۱ نصب فیزیکی دستگاه
- ۲ راهنمای مدل های بدون ریموت HM11 , HMS11 , HM12 , HMS12
- ۳-۵ راهنمای مدل های ریموت دار HM15 , HMS15
- ۶-۸ راهنمای مدل های ریموت کنتر دار باشگاهی CF1248 , CF1565 , CF4015

نصب فیزیکی دستگاه

برای نصب نمایشگر دیجیتال باید موارد زیر را در نظر داشت:

- نصب در محیطی با دمای معمولی (۲۰ الی ۳۰ درجه سانتیگراد)
- دور از تابش نور مستقیم خورشید
- نصب در ارتفاع ۲ الی ۳ متر از سطح زمین برای دید مناسب

برای نصب نمایشگر به دیوار نیاز است تا روی دیوار دو عدد سوراخ به اندازه فاصله دو حفره ی پشت نمایشگر تعبیه گردد، سپس از طریق پیچ و رول پلاک نمایشگر را در محل مورد نظر نصب نمایید. در مدل های دو طرفه کنار یا بالای پانل دو عدد قلاب تعبیه شده است که می توان از آنها برای آویز کردن نمایشگر استفاده نمود.



نمای پشت نمایشگر و محل نعل روی دیوار

راهنمای مدل های HMS12 – HM12 – HMS11 – HM11

این مدل ها معمولا بدون ریموت کنترل ارائه می گردند (مگر در موارد خاص که برگ راهنمای ضمیمه همراهشان ارسال می گردد). برای تنظیم این نمایشگر ها سه دکمه روی پانل نمایشگر تعبیه گردیده است. این دکمه ها menu ، up و down می باشند.



نمایی از دکمه های روی پانل نمایشگر

برای تنظیم ساعت دکمه menu را بفشارید. در این حالت مقدار عدد ساعت بر روی نمایشگر چشمک زن می شود. حال می توانید با استفاده از دکمه های UP و down عدد ساعت را تنظیم نمایید. برای ذخیره این مقدار مجددا دکمه menu را بفشارید. حال مقدار ساعت ذخیره شده و مقدار دقیقه شروع به چشمک زدن می کند. به همین ترتیب می توانید به ترتیب مقادیر سال، ماه و روز را به صورت میلادی وارد نمایید. لازم به ذکر است برای تنظیم می بایست مقادیر تاریخ را به صورت میلادی وارد نمایید، خود نمایشگر این مقادیر را به شمسی تبدیل می کند.

تنظیم نوع نمایش

در مدل های جدید می توان نوع نمایش را بر روی ساعت ثابت کرد یا به صورت گردشی نمایش سه پارامتر ساعت، تاریخ و دما را فعال کرد. بدین منظور با فشردن کلید UP نمایشگر به صورت گردشی مقادیر ساعت، تاریخ و دما را نمایش می دهد. و با فشردن دکمه down نمایشگر فقط مقدار ساعت را نمایش می دهد.

راهنمای مدل های HM15 و HMS15

در مدل ریموت کنترل دار (۱۲ کانال) برای شروع کار با نمایشگر کافی است با توجه به پارامتر مورد نیاز دکمه مربوطه را فشار دهید تا وارد محیط آن شوید.

این نمایشگر چهار قابلیت مجزا دارد که به شرح زیر می باشد:

- حالت ساعت و تاریخ و دما (h) - دکمه ۵
- حالت کرنومتر (up) - دکمه ۶
- حالت تایمر معکوس تا صفر (dn1) - دکمه ۷
- حالت تایمر معکوس تا منفی (dn2) - دکمه ۸



نمایش ساعت، تاریخ و دما (CLOCK, DATE, TEMP)

با فشردن دکمه ۵ واژه h روی نمایشگر نمایش داده می شود. در این حالت نمایشگر مدام مقادیر ساعت، تاریخ و دمای محیط را به صورت اسلایدی نمایش می دهد. برای تنظیم مدت زمان نمایش هر پارامتر یا حتی غیر فعال کردن هر یک از پارامترهای ساعت، تاریخ و دما، از دکمه ۹ استفاده می گردد. برای افزایش و کاهش میزان مدت نمایش از دکمه های ۱ و ۲ استفاده می گردد. عدد اول مدت زمان نمایش ساعت، عدد دوم مدت زمان نمایش تاریخ و عدد سوم مدت زمان نمایش دما به ثانیه می باشد.

قابل ذکر است در تمام مراحل تنظیمات از دکمه ۱۲ برای تایید و از دکمه ۱۱ برای انصراف استفاده می گردد. همچنین در صورتی که عدد روی صفر تنظیم گردد آن پارامتر نمایش داده نمی شود.

کرنومتر مستقیم شمار (COUNT-UP TIMER)

جهت اندازه گیری زمان یک رویداد از این کرنومتر استفاده می گردد. برای استفاده از کرنومتر مستقیم شمار دکمه شماره ۶ را بفشارید. پس از فشردن این دکمه بر روی صفحه نمایشگر واژه UP و سپس مقدار 00:00:00 (در برخی مدل ها 00:00) نمایش داده می شود. حال می توانید برای شروع شمارش کرنومتر کلید ۲ و برای متوقف کردن شمارش کرنومتر کلید ۱ را بفشارید. همچنین برای ریست کردن مقدار کرنومتر و آماده کردن آن برای شمارش جدید دکمه ۳ (ریست) را بفشارید.

تایمر معکوس تا صفر (COUNT-DOWN TIMER)

از این تایمر معمولا برای انجام یک کار در یک زمان بندی مشخص (مانند سخنرانی) استفاده می گردد. برای استفاده از تایمر معکوس تا صفر، دکمه شماره ۷ را بفشارید. پس از فشردن این دکمه بر روی صفحه نمایشگر واژه dn1 و سپس آخرین زمان تنظیم شده نمایش داده می شود. برای تنظیم مجدد زمان تایمر معکوس تا صفر دکمه تنظیمات (دکمه ۱۰) را بفشارید. حال به ترتیب مقادیر ساعت، دقیقه و ثانیه را وارد و هر بار با دکمه تایید (دکمه ۱۲) مقادیر را ذخیره نمایید و پس از آخرین تایید از منوی تنظیمات خارج شوید. حال نمایشگر آماده برای شمارش عدد وارد شده است. حال می توانید برای شروع شمارش تایمر کلید ۲ و برای متوقف کردن شمارش تایمر کلید ۱ را بفشارید. همچنین برای ریست کردن مقدار تایمر به مقدار اولیه و آماده کردن آن برای شمارش جدید دکمه ۳ (ریست) را بفشارید.

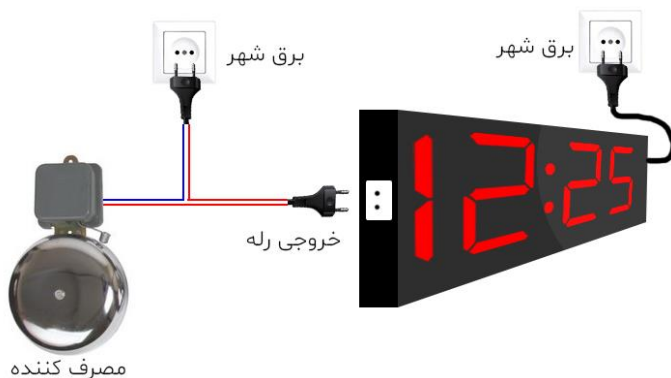
تایمر معکوس تا منفی (COUNT-DOWN TIMER)

عملکرد این تایمر مشابه تایمر معکوس تا صفر (دکمه ۷) است با این تفاوت که در ابتدا با فشردن دکمه ۸ واژه dn2 نمایش داده می شود و همچنین شمارنده پس از صفر شدن، به صورت منفی نیز شمارش می کند. در این حالت یک علامت منفی کنار شمارنده به نمایش در می آید.

تنظیم آلارم (ALARM)

از قابلیت آلارم برای یادآوری یک یا چندین رویداد خاص (مثلا زمان استراحت یا ناهار) در روز استفاده می گردد. در این نمایشگرها می توان چندین زمان مشخص را برای به صدا در آمدن آلارم تنظیم

نمایید. برای این کار از دکمه شماره ۴ استفاده نمایید و برای کم و زیاد کردن مقادیر همانند دیگر تنظیمات از دکمه های ۱ و ۲ استفاده نمایید. همچنین برای تایید از دکمه ۱۲ استفاده نمایید. امکان اتصال یک آژیر یا زنگ اخبار به خروجی رله ساعت فقط در برخی از نمایشگرهای سفارشی قرار دارد. نحوه اتصال نمایشگر به هر گونه مصرف کننده (مانند زنگ اخبار) در تصویر بعدی توضیح داده شده است.



نحوه اتصال زنگ یا آژیر به نمایشگر

راهنمای مدل های CF1248 , CF1565 , CF4015

در مدل ریموت کنترل دار (۱۲ کانال) برای شروع کار با نمایشگر کافی است با توجه به پارامتر مورد نیاز دکمه مربوطه را فشار دهید تا وارد محیط آن شوید.

این نمایشگر چهار قابلیت مجزا دارد که به شرح زیر می باشد:

- حالت ساعت و تاریخ و دما (h) – دکمه ۵
- حالت کرنومتر (up) – دکمه ۶
- حالت تایمر معکوس تا صفر (dn1) – دکمه ۷
- حالت تایمر EMOM و TABATA (E) – دکمه ۸



نمایش ساعت، تاریخ و دما (CLOCK, DATE, TEMP)

با فشردن دکمه ۵ واژه h روی نمایشگر نمایش داده می شود. در این حالت نمایشگر مدام مقادیر ساعت، تاریخ و دمای محیط را به صورت اسلایدی نمایش می دهد. برای تنظیم مدت زمان نمایش هر پارامتر یا حتی غیر فعال کردن هر یک از پارامترهای ساعت، تاریخ و دما، از دکمه ۹ استفاده می گردد. برای افزایش و کاهش میزان مدت نمایش از دکمه های ۱ و ۲ استفاده می گردد. عدد اول مدت زمان نمایش ساعت، عدد دوم مدت زمان نمایش تاریخ و عدد سوم مدت زمان نمایش دما به ثانیه می باشد.

قابل ذکر است در تمام مراحل تنظیمات از دکمه ۱۲ برای تایید و از دکمه ۱۱ برای انصراف استفاده می گردد. همچنین در صورتی که عدد روی صفر تنظیم گردد آن پارامتر نمایش داده نمی شود.

کرونومتر مستقیم شمار (COUNT-UP TIMER)

جهت اندازه گیری زمان یک رویداد از این کرونومتر استفاده می گردد. برای استفاده از کرونومتر مستقیم شمار دکمه شماره ۶ را بفشارید. پس از فشردن این دکمه بر روی صفحه نمایشگر واژه UP و سپس مقدار 00:00:00 (در برخی مدل ها 00:00) نمایش داده می شود. حال می توانید برای شروع شمارش کرونومتر کلید ۲ و برای متوقف کردن شمارش کرونومتر کلید ۱ را بفشارید. همچنین برای ریست کردن مقدار کرونومتر و آماده کردن آن برای شمارش جدید دکمه ۳ (ریست) را بفشارید.

تایمر معکوس تا صفر (COUNT-DOWN TIMER)

از این تایمر معمولاً برای انجام یک کار در یک زمان بندی مشخص (مانند سخنرانی) استفاده می گردد. برای استفاده از تایمر معکوس تا صفر، دکمه شماره ۷ را بفشارید. پس از فشردن این دکمه بر روی صفحه نمایشگر واژه dn1 و سپس آخرین زمان تنظیم شده نمایش داده می شود. برای تنظیم مجدد زمان تایمر معکوس تا صفر دکمه تنظیمات (دکمه ۱۰) را بفشارید. حال به ترتیب مقادیر ساعت، دقیقه و ثانیه را وارد و هر بار با دکمه تایید (دکمه ۱۲) مقادیر را ذخیره نمایید و پس از آخرین تایید از منوی تنظیمات خارج شوید. حال نمایشگر آماده برای شمارش عدد وارد شده است. حال می توانید برای شروع شمارش تایمر کلید ۲ و برای متوقف کردن شمارش تایمر کلید ۱ را بفشارید. همچنین برای ریست کردن مقدار تایمر به مقدار اولیه و آماده کردن آن برای شمارش جدید دکمه ۳ (ریست) را بفشارید.

تایمر EMOM و TABATA

پس از فشردن دکمه EMOM و TABATA (دکمه ۸) بر روی نمایشگر واژه E نمایش داده می شود و سپس آخرین تنظیمات انجام شده نمایش داده می شود. برای تنظیم مجدد مقادیر تمرین (F1)، استراحت (F2) و راند (F3) دکمه ۱۰ را فشار دهید تا وارد منوی تنظیمات شوید. نخست عبارت F1 (مدت زمان تمرین) بر روی نمایشگر نمایش داده می شود سپس شما می توانید مقدار دقیقه و ثانیه مدت زمان تمرین را با دکمه های ۱ و ۲ کاهش و افزایش دهید و سپس این مقدار را با دکمه ۱۲ تایید نمایید.

پس از تعیین مدت زمان تمرین عبارت F2 (مدت زمان استراحت) بر روی نمایشگر نمایش داده می‌شود سپس شما می‌توانید مقدار دقیقه و ثانیه مدت زمان استراحت را با دکمه های ۱ و ۲ کاهش و افزایش دهید و سپس این مقدار را با دکمه ۱۲ تایید نمایید.

و در انتها پس از تعیین مدت زمان استراحت عبارت F3 (تعداد راند) بر روی نمایشگر نمایش داده می‌شود سپس شما می‌توانید این عدد را تا ۹۹ با دکمه های ۱ و ۲ کاهش و افزایش دهید و سپس این مقدار را با دکمه ۱۲ تایید نمایید.

حال می‌توانید برای شروع شمارش تایمر کلید ۲ و برای متوقف کردن شمارش تایمر کلید ۱ را بفشارید.

نکته: در ابتدای شروع شمارش ده ثانیه شمارش معکوس جهت آماده سازی انجام می‌شود و در انتها با یک بوق شروع تمرین اعلام می‌گردد.

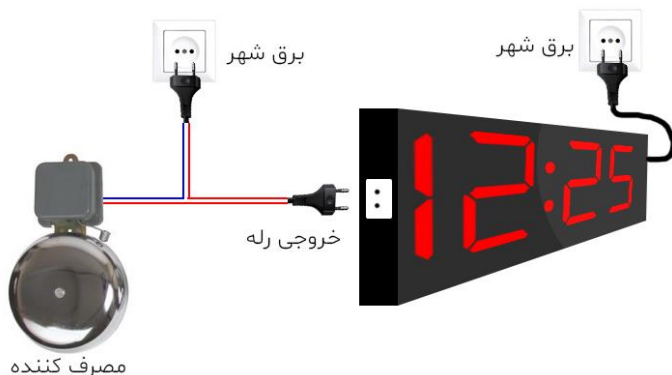
نکته: برای ریست کردن مقدار تایمر به مقدار اولیه و آماده کردن آن برای شمارش جدید دکمه ۳ (ریست) را بفشارید.

نکته: با تنظیم مقادیر F1 بر روی ۲۰ ثانیه، F2 بر روی ۱۰ ثانیه و F3 بر روی عدد ۸ می‌توانید از تایمر TABATA استفاده نمایید.

نکته: تعداد راند با رنگ سبز و مقدار زمان با رنگ قرمز نمایش داده می‌شود.

تنظیم آلارم (ALARM)

از قابلیت آلارم برای یادآوری یک یا چندین رویداد خاص (مثلا زمان استراحت یا ناهار) در روز استفاده می‌گردد. در این نمایشگرها می‌توان چندین زمان مشخص را برای به صدا در آمدن آلارم تنظیم نمایید. برای این کار از دکمه شماره ۴ استفاده نمایید و برای کم و زیاد کردن مقادیر همانند دیگر تنظیمات از دکمه های ۱ و ۲ استفاده نمایید. همچنین برای تایید از دکمه ۱۲ استفاده نمایید. امکان اتصال یک آژیر یا زنگ اخبار به خروجی رله ساعت فقط در برخی از نمایشگرهای سفارشی قرار دارد.



نحوه اتصال زنگ یا آژیر به نمایشگر